

夏至の祭典 “音と光のハーモニー”

2014年 6月20(金)・21(土)・22(日)

信州・松本 崖の湯

ひとは、音と光、そして調和で成り立っている時空間、太陽系惑星の地球にいます。
空に光輝く一つひとつの星も、人間一人ひとりも“調和”という波動でつながっている。

私という個から、人とひと、社会、動物、植物、鉱物、地球、太陽、宇宙へ～

2014年 夏至、ここから調和をつなげていこう!!

高ポッチ～2013 冬至 Power Healing Photo 太陽系太

一年で最も星が長い日。私たちが焦点を合わせやすい夏至という一つのポイントは、
地球と太陽～宇宙においてスペシャルな時空間です。

私たち一人ひとりが一緒になって“調和”のバイブレーションに意識を合わせることは
とても大きなアクションになります。

夏至の日の出をみたり、マザーアースにゆだねて自然や精霊たちと子供のように素で過ごしたり、
瞑想やヨガ、Live♪、個人セッション、選りすぐりのショップで～色んな音と光が響き合います。

この時空間を一緒にわかち合い、気づき合い、今これからの在り方へと～つなげていきましょう。

ハートでつながり“調和”のバイブレーションにチューニングです!!

…高ポッチ高原(八ヶ岳中信高原国定公園)…
標高 1665M 絶景ロケーション!

ポッチは、アイヌ語で小高い丘、でっぱりを指します。一説によると、でいだらぼっち(巨人?弘法を大師?)が腰かけてひと休みした場所、そしてその足跡が諏訪湖であると伝えられています。高ポッチから見下ろす周辺の地は、縄文時代の黒曜石の矢じりや土器などが出土し、縄文の面影が色濃く残る場所でもあります。そういった背景があるからでしょうか、不思議な体感をされる方も多いようです!! また、高ポッチの頂上からの眺望は、日本の屋根と呼ばれている北アルプス(飛騨山脈)から、諏訪湖、富士山へ 360 度のパノラマが広がり、寝ころぶと何とも言えぬ開放感がひびきます。日本のヘソと呼ばれている諏訪湖から富士山をつなぐラインは、中央構造線断層帯(フォッサマグナ)の中にあり、戸隠山、立山(日本の三代霊山のひとつ)、分杭峠、光岳…、高ポッチと崖の湯もこのライン上にあります。

♥高ポッチから夏至の日の出をキャッチしよう!!

21(土)3:30 宿務 太陽系太氏ご案内 800円(アクセス各自)
夏至の日に昇るご来光には特別な神社、遺跡、山々などを結ぶレイラインという光の道があります。この聖なるラインの春分、秋分、冬至、夏至の中でも夏至の日の出に、ほんの数分間だけ宇宙から響いている特別な周波数を学者フィリップ・カラハン氏がキャッチしました。この周波数は7.6～8Hzという帯域で、α波と呼ばれている脳波と同じく、禅などの深い瞑想状態の時にも同じ波長の周波数が検出されます。その作用は、まるで音程の狂った楽器を調律するかのようにも働いてくれるのです。このような『根源的な音』の作用で調律された時に、はじめて共鳴・共振が一人一人に正しく起こり始めるのです。そして『創造の時の音』と一体となり『創造の時の音』そのものにもなれるのだと感じています。写真家 太陽系太

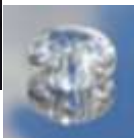
…崖の湯 薬師平 菫宿 (標高約 1000M)…
開催地 <http://www.akanejyuku.com>

高ポッチの中腹に位置する崖の湯温泉は、昔から湯治場として近県の方々から親しまれてきました。訪れたときに使用していた杖は、湯治の静養によって必要なくなり、薬師堂には感謝の杖がたくさん納められています。サンセット時は、宿から北アルプスに沈む夕陽をご覧いただけます。茜色に染まりゆく空をながめて～心もカラダもゆったりお過ごしいただけますよう、今も昔と変わらず癒しの場として、みなさまをお迎えしております。

♥御宿泊:おひとり様一泊二食付(グループ) ¥12030～
〒399-0023 松本市内田 3405 崖の湯 Tel: 0263-58-2141

KC JONES
CRYSTAL SHOP

20(金)～22(日) 出店



今年で 25 周年を迎える、クリスタル専門店です。
ここ 2 年は、甲府の水晶研磨に力を入れています。
フラワーオブライフ、メタロンキューブ、トラスなど、
多数揃えています。 <http://www.kcjones.co.jp/>

絵(宇宙マンダラ)の販売 * RICO * 20(金)～22(日)

2011年 突然マンダラを描き始め、2013年 2月より、
内的宇宙の絵を描き始める。自分の頭を通さずに
ハートからつながり多次元のエネルギーを絵にする。



<http://ricochannel.sunnyday.jp/>

♥「クリスタルボウル Live 夏至の響き」
アルケミー・クリスタルボウル奏者 牧野じゅん
6.20(金)19:00～21:00 定員 33名 ¥3300



2003 年以来、アルケミー・クリスタルボウルをメインにした振動性音響によるヒーリング・コンサートやワークショップを提供。1997 年よりのソロでの演奏活動に加え、2013 年よりパイノーラルビートのユニット「JuNao」と、アンビエント・アルケミーサウンドのトリオ「Asulon」を結成。CD/ DVD に「倍音浴」「睡眠浴」「時空浴」「Music for Airport」「レクイエム」「雷雨の後に」など。「くりすたり庵」代表 <http://crystalian.com/>

夏至の祭典「音と光のハーモニー」

オープニング・セレモニー 20(金)13:00~13:15

「オープンハート〜音と光のワークショップ〜」
まりまり&RICO 20(金)13:30~15:30 定員20名
参加費 ¥3000 (5歳以上小学生まで¥500大歓迎!)
みんなで自由に楽器を奏でたり、踊ったり、アートを
楽しもう! 宇宙と共鳴するメタル楽器と地球と
共鳴するタオライアーたちがハートから広がる多次元
アートと繋がります。ナビゲートは、まりまり&RICOで
す。夏至という大切な時に集まった仲間とともに、地
球とつながるセレモニー。どんな人もそして草も花
も動物も石もみんな同じ一つの
いのち。ともに存在し生きている、
生かされていることへの
感謝とよこごびと、いのちの
輝きの波動を発信します。



★個人セッション「ボディメンテナンス」 まりまり
1日1名様限定 2時間 ¥4000(イベントモニター価格)
癒しの楽器タオライアーの響きと骨格からのアプローチ
から からだ全体のトータルな
ケアを提供している調律アーテ
ィストのスペシャル・コース。
http://healingrace.info/



フーテン衣類製作 NO ONE 20(金) 出店

タイパンツの楽な履き心地が大好きで
とっても気に入って1点物のフーテン|
タイパンツを作っています。
スカートやジーンズなどの衣類から
のリメイクも多数。「タイパンツに見え
ないタイパンツ」と各方面で絶賛の嵐!
http://plaza.rakuten.co.jp/futennoone/



Lakshminarayani ユキ
20(金)~22(日)

A~D♥各定員20名 参加費¥3000
初心者大歓迎!!
※ヨガマット持参(敷物でも可)

A♥「母なる地球クリスタルヨーガ&
メディテーション」20(金)16:00~17:30

あなたの選ぶ運命のクリスタルとともに、肉体を使いなが
らの瞑想的なヨーガで浄化と気づき、目覚めを促します。

★個人セッション 20(金)~22(日)

「エネルギーヒーリングトリートメント」

光と愛のエネルギーを使って、乱れた身体、感情、
心のバランスを整え、癒しと調和、そして浄化に繋
げ、「あなたらしさ」に戻るお手伝いをさせていただきます。
お試し料金 ¥3000(20分)

★「石(パワーストーン)に命を吹き込むお手伝い」

石のエネルギーを蘇えらせ、その石に命を吹き込み、石が
気持ちよくエネルギーを発揮できるように。1個¥1000

★お申込 kyogogism@yahoo.co.jp
http://yukismyogaim.jimdo.com/

ユミリのセレクト・スペース 20(金)~22(日)出店

- ★オーラソーマボトル
★エッセンス
★絹、麻の和装の小物類



物販ブースで、生年月日から鑑定する気質調整、
地質調整を、お話をさせて頂いて、お客様に合う
オーラソーマボトルを、ご説明させて頂きます!

http://yumiyumirin.jimdo.com/

*ハートフル企画・お問合せメールアドレス
loloma925@gmail.com (滝川口ロマ)

♥「夏至の瞑想会〜ハートにかえろう〜」横川サラ
21(土) 10:00~15:00(昼休憩含) 定員33名 ¥3300

ドラヴァロ・メルキゼデクのスール・オブ・リメンパ
リソングのティーチャーでもある横川サラが、夏至の
特別なバイブレーションの中で瞑想会を開きます。
大きな変容の今、私たちがひとりひとりにも様々な変
化や、時には困難な状況が生じてきています。

この瞑想会では、さまざまな話やエクササイズ、瞑想
を通して、この大きな変化の波を楽しくスムーズに
乗りきっていくことをサポートしていきます。

また、クリスタルボウルやピアノ、ハトホルたちからの
サウンドをもちいて、より深くフィーリングや感情、身
体の細胞にはたらきかけていきます。まずは、ハート
にかえり、ハートから生きることを思い出しましょう。

そうすると、ハートの中で
さまざまなことを創り出す
ようになるしていきます。

*スピリチュアルや瞑想が
初めての方も大歓迎です!

http://sarahyokokawa.com/



♥「ほうろく祈禱」妙法庵住職 鈴木法拳 21(土)

15:00~16:00 参加費 ¥2000 (1回10名様、2回予定)

ほうろく祈禱とは、古来より伝わる暑気払い・頭痛封
じ・不眠解消の秘法です。頭に素焼きのほうろく皿を
かぶり、その上にもぐさを焚きます。その最中、僧侶
による読経と秘法の本剣加持祈禱が勤められます。
東洋医学の効能と秘伝の祈禱の利益が合体した、
自身の浄化を促すご祈禱です。

仏教という枠にこだわらず、宗教
の本質を提示して各地で修行会
や学びの集いを行っています。

http://myohouan.jimdo.com/



B♥「ドラゴン・レインボー・解放・朝日のヨーガ」

21(土) 6:00~7:00

神聖なる朝日の時間帯に、輝きにあふれた空間で、肉体と
いうツールを使う瞑想的なヨーガで、全身全霊で森羅万
象へ礼拝をしていきます。(初心者0.K)

C♥「こころから癒しのヨーガセラピー」16:00~17:30

「自分自身と向き合い、心と体を浄める時間。静かに身体
を動かし、自然な呼吸をみつめることで、ありのままの
自分に戻っていきます。(初心者0.K)

♥「夏至、太陽の誕生日 男性性と女性性の磨き

合いトークLIVE」21(土) 16:00~18:30 ¥4000

写真家 太陽系太の富士山、美しい木花咲耶姫の映
像。写真のエネルギーに包まれながらギターリスト成
川正憲の美しい音色の導きで真心、真の美しさ、愛、
喜びの花、聖なる性のお話しを交えた盛りだくさん
なトークLIVE。パートナーでもある立沢百江と松崎由
紀子も話しに加わりながら女性性と男性性の融合♡
当日はチャクラを活性化する多面体を使いながら
ゼロ地場化し手作りの蜜蝋
と健気な精油達のキャンドル
で夏至のエネルギーいっぱい
の空間を演出します。



♥「フェルデンクライスメソッドによるカラダの調律
グループワークショップ」 香川和未

22(日) 9:00~10:30 定員10名 参加費 ¥3000
海外では、動く禅とも呼ばれること多いこのメソッド。
ゆっくりと無理のない動きや呼吸を繰り返しながら
あなた自身のカラダに、じんわり気づきをもたらす。
動きによる、気づきと学びの
フェルデンクライスメソッド。

★個人セッション ¥5000(60分ほど)
20(金)15時まで/21(土)午後/22(日)終日

★お申込 tazkaz...dance-palette@docomo.ne.jp



♥「夏至のパワー・ライブ!」

ポロン&シャブドー

22(日) 9:30~12:30

定員80名 ¥2000

癒しのデュオ・ポロン &

名曲「アセンション・ブリーズ」でおなじみの
シャブドーが贈る深く暖かい
「愛のヴァイブレーション」



「光のポイジャータロットセッション」

★個人セッション 21(土)~22(日) ¥3000(30分)

ポイジャータロットカードは『自分をもっと知りたい』『
自分をもっと成長させたい』という願いを持つ方に
ピッタリのカードです。人が本来持っている才能を
引き出すパワーがあります。

あなたの幸せ 成功への
鍵となる答えは...
あなたの中にある!
それを導き出してくれるのが
ポイジャータロットカードです。

★お申込 hikari.re.joicer@ezweb.ne.jp

D♥「エナジーフローのプラナヤマ呼吸法&

心を自由にする瞑想」22(日) 10:30~12:00

軽い体操の後、時間をかけてじっくりと呼吸法を
実践します。エネルギーのフロー
が感じられるでしょう。

最後に、恐れを手放す瞑想で、
心は自由に大空を羽ばたきます。
←Bのイメージです。(初心者0.K)



♥「石立て」ワークショップ 22(日) 13:30~16:30

僧侶 今村光芳 (高野山大学大学院研究科)

定員30名 参加費 ¥3000



地球とつながる、石たちとつながる。
石の意思と呼吸があう瞬間!!がたまらない。
固定概念をハズし童心にかえってワクワク石立て...

♥「長野自然治癒力学校 ワークショップ」

22(日) 14:00~16:00

定員20名 参加費 ¥3000

「ミトコンドリアでわかることとからだの不思議♪
新健康法」長野自然治癒力学校を主宰するミトコ
ン瀬名がカンタンだけど効果の高い新健康法を伝授
する巷で大人気のワークショップ。

♥♥♥懇親会♥♥♥

6.22(日) 17:00~ (会費 ¥3000)

出逢った仲間と語りましょう。
どなたでもご参加いただけます。

